

Medienmitteilung

Bern, 21. August 2024

Neu entstehende Selbsthilfegruppe für Eltern von Kindern mit LRS/Legasthenie in Bern

In Bern begleitet Selbsthilfe BE den Aufbau einer Selbsthilfegruppe für Eltern, deren Kinder von Legasthenie betroffen sind. Das kostenlose Angebot soll Eltern die Möglichkeit bieten, sich regelmässig zu diesem Thema auszutauschen und sich gegenseitig zu unterstützen.

Legasthenie, auch als Lese-Rechtschreib-Schwäche (LRS) oder Dyslexie bekannt, ist eine Lernstörung, die das Lesen und die Rechtschreibung erschwert, unabhängig von der Intelligenz des Kindes. In der neu entstehenden Selbsthilfegruppe können Eltern wertvolle Erfahrungen und Wissen teilen sowie Fragen zur Unterstützung ihrer Kinder besprechen, wie etwa:

- Wie kann ich mein Kind zu Hause unterstützen?
- Was sollte/muss ich in der Kommunikation mit der Schule beachten?
- Wie kann ich mich für gerechtere Bildungschancen engagieren?

Selbsthilfe BE begleitet die ersten Gründungstreffen, um den Teilnehmenden beim Aufbau der Gruppe zu helfen und eine unterstützende Umgebung zu schaffen. Die Teilnahme an einer Selbsthilfegruppe ist kostenlos und offen für alle, die den Austausch mit Gleichbetroffenen suchen.

Interessierte sind herzlich eingeladen, sich bei Selbsthilfe BE unter 0848 33 99 00 zu melden. Die Gruppe startet, sobald genügend Anmeldungen eingegangen sind.

Weitere Informationen zur Selbsthilfe und den verschiedenen Selbsthilfegruppen sind auf der Website www.selbsthilfe-be.ch zu finden.

2'839 Zeichen inkl. Leerzeichen

Kontakt für Rückfragen zur Medienmitteilung
und Vermittlung für ein Interview:

Daniela Baumgartner, Beraterin
Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Bern
Bollwerk 41 | 3011 Bern
031 311 43 86, d.baumgartner@selbsthilfe-be.ch



Selbsthilfe BE

Selbsthilfe BE ist Anlaufstelle und Drehscheibe für die gemeinschaftliche Selbsthilfe im Kanton Bern und fördert Selbsthilfegruppen zu verschiedenen Themen des Sozial- und Gesundheitsbereiches. Ziel von Selbsthilfe BE ist es, Menschen in ähnlichen Lebenssituationen zusammenzuführen, um ihnen über die gemeinschaftliche Selbsthilfe mehr Lebensqualität zu ermöglichen, sowie die Öffentlichkeit für das Thema Selbsthilfe zu sensibilisieren und zu informieren. Selbsthilfe BE bietet in seinen vier Beratungszentren in Bern, Thun, Biel und Burgdorf folgende kostenlose Dienstleistungen an:

- Information und Beratung rund um das Thema Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen
- Vermittlung und Vernetzung zu Selbsthilfegruppen
- Unterstützung und Begleitung beim Aufbau neuer Selbsthilfegruppen
- Beratung der Selbsthilfegruppen bei Fragen und Herausforderungen

Selbsthilfe BE ist im Auftrag der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern tätig.

Telefonische Beratung:

Mo-Do | 09.00-12.30 und 14.00-16.30 Uhr

0848 33 99 00

info@selbsthilfe-be.ch

www.selbsthilfe-be.ch

[Bilder zum Download](#)