



Gemeinsam  
stärker  
Selbsthilfe  
verbindet

# Asperger-Syndrom

## Selbsthilfegruppe in Burgdorf

Sind Sie vom Asperger-Syndrom betroffen und möchten andere Menschen kennenlernen, die auch damit leben? Eine Selbsthilfegruppe bietet die Möglichkeit, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen und sich gegenseitig zu unterstützen. Die Teilnahme kann auch dabei helfen, Lösungen für die täglichen Herausforderungen zu finden, die das Asperger-Syndrom in Beziehungen, in der Familie oder am Arbeitsplatz mit sich bringt.

In der Selbsthilfegruppe können Sie mit Gleichbetroffenen:

- Sich gegenseitig unterstützen
- Erfahrungen, Erlebnisse und Themen in Zusammenhang mit dem Spektrum austauschen

### Interessiert?

Für mehr Informationen melden Sie sich unverbindlich bei Selbsthilfe BE. Wir beraten zur Selbsthilfe und vermitteln in Gruppen. Die Beratung und die Teilnahme sind kostenlos und werden vertraulich behandelt.

Wo	Für wen	Kontakt
Burgdorf	Betroffene	0848 33 99 00

