



10. Dezember
2024

Austritt aus einer religiösen Gemeinschaft

Neue Selbsthilfegruppe in Thun

Sind Sie im Umfeld einer Freikirche oder einer anderen religiösen Gemeinschaft sozialisiert und indoktriniert worden oder sind Sie später in eine solche Gruppierung geraten? Haben Sie Manipulation, übermässige Kontrolle und übertriebenes Zugehörigkeitsgefühl erlebt?

In einer religiösen Gemeinschaft aufzuwachsen kann zu einer grossen psychischen Belastung werden. Insbesondere, wenn man sich von dieser distanzieren will oder nicht der vorgegebenen Norm entspricht.

In Thun wird auf Initiative einer betroffenen Person eine neue Selbsthilfegruppe aufgebaut, um sich mit Gleichbetroffenen über Ihre Erfahrungen auszutauschen und sich gegenseitig zu unterstützen.

Interessiert?

Das erste Treffen findet am 10. Dezember 2024 statt. Für mehr Informationen melden Sie sich unverbindlich bei Selbsthilfe BE. Wir beraten zur Selbsthilfe, vermitteln in Gruppen, koordinieren und begleiten die ersten Treffen. Die Beratung und die Teilnahme sind kostenlos und werden vertraulich behandelt.

<u>Wann</u>	<u>Wo</u>	<u>Für wen</u>	<u>Kontakt</u>
10.12.24	Thun	Betroffene	0848 33 99 00

