

Medienmitteilung

Thun, 27. November 2024

Verlassene Eltern – Erstes Treffen einer neuen Selbsthilfegruppe am 16. Januar 2025 in Thun

Wenn erwachsene Kinder den Kontakt zu ihren Eltern abbrechen, hinterlässt dies oft tiefe Spuren. Eltern empfinden neben Sehnsucht und Trauer auch Schuldgefühle und fragen sich, was sie falsch gemacht haben könnten. Aus Angst vor Stigmatisierung sprechen viele nicht über ihr Leid – obwohl mehr Eltern als gedacht dasselbe Schicksal teilen.

In Thun entsteht eine neue Selbsthilfegruppe, um diesen Eltern Unterstützung zu bieten. Sie soll den Teilnehmenden Raum geben, ihre Erfahrungen auszutauschen, sich gegenseitig zu ermutigen und ihren Kummer sowie Schmerz über schwierige oder zerbrochene Beziehungen zu teilen. Auch miteinander mögliche Lösungen zu finden und mit der belastenden Situation umzugehen kann in der Selbsthilfegruppe Platz haben.

Das erste Treffen findet am 16. Januar 2025 statt. Die Teilnahme an der Selbsthilfegruppe ist kostenlos und findet in einem vertraulichen Rahmen statt. Eine erfahrene Beraterin von Selbsthilfe BE begleitet die ersten drei Treffen und berät die Teilnehmenden zur gemeinschaftlichen Selbsthilfe.

Für mehr Informationen und zur Anmeldung für das erste Treffen wenden Sie sich unverbindlich an Selbsthilfe BE.

Mehr Informationen zur Initiative der Selbsthilfegruppe:
[Gründungstreffen verlassene Eltern | Selbsthilfe BE](#)

2'688 Zeichen inkl. Leerzeichen

Kontakt für weitere Informationen:

Gabriela Kühni | Beraterin
Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Thun
Marktgasse 17 | 3600 Thun
033 221 75 76, g.kuehni@selbsthilfe-be.ch



Selbsthilfe BE

Selbsthilfe BE ist Anlaufstelle und Drehscheibe für die gemeinschaftliche Selbsthilfe im Kanton Bern und fördert Selbsthilfegruppen zu verschiedenen Themen des Sozial- und Gesundheitsbereiches. Ziel von Selbsthilfe BE ist es, Menschen in ähnlichen Lebenssituationen zusammenzuführen, um ihnen über die gemeinschaftliche Selbsthilfe mehr Lebensqualität zu ermöglichen, sowie die Öffentlichkeit für das Thema Selbsthilfe zu sensibilisieren und zu informieren. Selbsthilfe BE bietet in seinen vier Beratungszentren in Bern, Thun, Biel und Burgdorf folgende kostenlose Dienstleistungen an:

- Information und Beratung rund um das Thema Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen
- Vermittlung und Vernetzung zu Selbsthilfegruppen
- Unterstützung und Begleitung beim Aufbau neuer Selbsthilfegruppen
- Beratung der Selbsthilfegruppen bei Fragen und Herausforderungen

Selbsthilfe BE ist im Auftrag der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern tätig.

Telefonische Beratung:

Mo-Do | 09.00-12.30 und 14.00-16.30 Uhr

0848 33 99 00

info@selbsthilfe-be.ch

www.selbsthilfe-be.ch

[Bilder zum Download](#)