

Selbsthilfegruppen im Kanton Bern

Dezember 2024

Zu den nachfolgenden Themen gibt es im Kanton Bern gemeinschaftliche Selbsthilfegruppen. Wenn Sie Ihr Thema nicht finden oder Fragen haben, beraten wir Sie gerne, vermitteln Ihnen den Kontakt zu einer bestehenden Selbsthilfegruppe oder unterstützen Sie beim Aufbau einer neuen.

Themen A-Z	Betroffene	Eltern/ Angehörige	Sprache	Berner Oberland	Bern- Mittelland	Biel- Seeland-B.-Jura	Emmental- Obereargau	Themen A-Z	Betroffene	Eltern/ Angehörige	Sprache	Berner Oberland	Bern- Mittelland	Biel- Seeland-B.-Jura	Emmental- Obereargau
AD(H)S	•	•	D	•	•	•	•	Hysterektomie	•		D		•		
Adoption	•		D	•				Intergeschlechtlichkeit	•	•	D		•		
Alkoholismus	•	•	D/F	•	•	•	•	Kehlkopfkrebs	•		D		•		
Alleinstehende	•		D	•	•	•		Kinderwunsch unerfüllt	•		D		•		
Allergie		•	D	•				Kindsverlust		•	D		•		
Alter	•		D	•				Kontaktabbruch	•		D	•	•		
Angst	•		D	•				Krankheiten des Harnsystems	•		D				•
Aphasie	•	•	D/F				•	Krebs	•	•	D	•	•		
Autismusspektrumstörung	•	•	D	•	•	•	•	Kuckuckskinder	•		D		•		
Bauchspeicheldrüsenerkrankungen	•	•	D	•				LGBTIQ+	•		D	•	•		
Behinderung	•		D	•				Lichen Sclerosus	•		D/F		•	•	•
Behinderung, geistig		•	D	•				Long Covid	•		D	•	•		
Behinderung, körperlich	•		D	•				Lupus Erythematodes	•		D				
Beziehung und Partnerschaft		•	D					Lymphom	•		D		•		
Bipolare Erkrankung	•		D	•	•			Makuladegeneration	•		D		•		
Borderline	•	•	D	•	•		•	Männerthemen	•		D	•			
Brustkrebs	•		D/F	•			•	Mitochondriopathie	•		D		•		
Burnout	•		D	•	•			Morbus Bechterew	•		D				•
Chronische Schmerzen	•		D				•	Morbus Crohn	•	•	D/F		•	•	
Chronisches Erschöpfungssyndrom	•		D	•				Morbus Parkinson	•	•	D/F	•	•	•	•
Co-Abhängigkeit	•		D	•				MRKH-Syndrom	•		D				•
Complex Regional Pain Syndrom	•		D	•				Multiple Sklerose	•	•	D		•	•	
Darmkrebs	•		D				•	Multipl. Myelom	•		D		•		
Depressionen	•		D	•	•	•	•	Muskeltrophien	•	•	D		•		
Diabetes	•	•	D/F	•	•	•	•	Muskeldystrophie	•		D		•		
Drogenabhängigkeit	•	•	D/F	•	•	•	•	Myasthenia Gravis	•		D		•		
Dystonie	•		D	•	•			Myeloproliferative Neoplasie	•		D	•			
Ehlers-Danlos-Syndrom	•		D	•	•			Myotone Dystrophie Typ 1	•	•	D		•		
Elektrosensibilität	•		D	•				Nahtod	•		D			•	
Endometriose	•		D	•				Narzissmus		•	D	•	•		•
Epilepsie	•		D	•	•			Nierenerkrankungen	•		D		•		
Essstörungen	•		D	•	•			Osteoporose	•		D	•			
Fibromyalgie	•		D/F	•	•	•	•	Plegie	•		D		•		
Fremdplatzierung	•		D	•				Polyneuropathie	•		D		•		
Gewalt	•		D				•	Postpartale Depression	•		D		•		
Hauterkrankungen, div.	•		D	•				Posttraumatische Belastungsstörung	•		D	•			
Herzkrankungen	•		D	•				Prostatakrebs	•		D		•		
Histaminintoleranz	•		D	•				Psychische Erkrankungen	•	•	D	•	•	•	•
HIV-positiv	•		D	•				Restless Legs	•	•	D	•	•	•	•
Hochbegabung	•		F			•		Rheumatische Erkrankungen	•		D				•
Hochsensibilität	•	•	D	•			•	Rheumatoide Arthritis	•		D		•		
Hörbehinderung	•		D	•			•	Schilddrüsenerkrankung	•		D	•			
Hypophysenerkrankung	•		D	•				Schilddrüsenkrebs	•		D		•		

Themen A-Z	Themen A-Z						Themen A-Z	Themen A-Z						
	Betroffene	Eltern/Angehörige	Sprache	Berner Oberland	Bern-Mittelland	Biel-Seeland-B. Jura		Emmental-Oberaargau	Betroffene	Eltern/Angehörige	Sprache	Berner Oberland	Bern-Mittelland	Biel-Seeland-B. Jura
Schizophrenie	•		D				•	Suizid	•		D			
Sehbehinderung	•		D	•				Tinnitus	•		F			
Sex und Liebessucht	•		D				•	Tod/Trauer/Verlust	•	•	D/F	•	•	•
Sexuelle Gewalt	•		D/F		•	•		Tourette Syndrom	•	•	D			•
Sklerodermie	•		D		•			Tremor	•		D	•		
Skoliose	•	•	D		•			Trennung/Scheidung	•		D/F	•	•	•
Soziale Phobien	•		D		•	•		Übergewicht	•	•	D	•		•
Spastische Spinalparalyse	•	•	D		•			Verwitwet	•		D		•	
Spina Bifida	•	•	D		•			Zeckenkrankheiten	•		F			•
Stoma	•		D		•			Zöliakie	•		D	•		•
Stottern	•	•	D		•			Zwangsstörungen	•		F			•

Gruppen im Aufbau	Gruppen im Aufbau						Gruppen im Aufbau	Gruppen im Aufbau						
	Betroffene	Eltern/Angehörige	Sprache	Berner Oberland	Bern-Mittelland	Biel-Seeland-B. Jura		Emmental-Oberaargau	Betroffene	Eltern/Angehörige	Sprache	Berner Oberland	Bern-Mittelland	Biel-Seeland-B. Jura
(Ex-)Partner:innen von Menschen mit narzisstischen Zügen		•	D		•			Glaukom (Grüner Star)	•		D			•
AD(H)S – 18 - 25 Jahre	•		D		•			Inkontinenz	•		D/F			•
AD(H)S im Erwachsenenalter	•		D/F			•	•	Intermittierender Selbstkatheterismus	•		D		•	
AD(HS) und Autismus-Spektrum 55+	•		D		•			Jugendliche mit einer Borderline-Entwicklungsstörung		•	D			•
ADS – 25 - 35 Jahre	•		D		•			Kaufsucht	•		D			•
Alleinerziehende Eltern	•		D				•	Kinder mit LRS/Legasthenie		•	D		•	
Alleinerziehende Mütter	•		F			•		Krebserkrankung	•		D			•
Angehörige von Menschen mit narzisstischen Tendenzen		•	D			•		Leben ohne Handy	•		D		•	
Angehörige von Personen mit pädophiler Neigung		•	D		•			Long Covid Langenthal	•	•	D			•
Ängste und Verunsicherungen bei jungen Erwachsenen bis 40	•		D		•			Maladaptives Tagträumen	•		D		•	
Austritt aus einer religiösen Gemeinschaft	•		D	•				Malignes Melanom - Hautkrebs	•	•	D	•	•	
Autismus-Spektrum 60+	•		D		•			Morbus Bechterew	•		D		•	
Bipolar Langenthal	•		D				•	Multiple Sklerose	•		D		•	
Bipolar leben	•		D	•		•		Polyneuropathie	•		F			•
Brustkrebs	•		D	•	•	•		Polyzystisches Ovarialsyndrom	•		D		•	
Burnout	•		D				•	Prostatakrebs	•		D/F	•		•
Darmkrebs	•		D/F	•		•		Psychische Erkrankungen	•		D	•		
Depression	•		D		•			Schilddrüsenkrankung	•		D	•		
Einsamkeit	•		D	•				Schizophrenie	•		D		•	
Eltern von Kindern im PDA-Profil (Autismus-Spektrum-Störung)		•	D		•			Trauer - Plötzlicher Tod eines geliebten Menschen	•		F			•
Eltern-Kind-Entfremdung	•		D			•		Wochenbettdepression	•		D	•		
Emetophobie	•		D		•			Zwangshandlungen	•		D		•	
Erektile Dysfunktion	•		D		•									

