



Gemeinsam  
stärker  
Selbsthilfe  
verbindet

# Multiple Sklerose

## Neue Selbsthilfegruppe in Bern

Die Diagnose Multiple Sklerose kann grosse Ängste hervorrufen. Eine Selbsthilfegruppe bietet Betroffenen die Möglichkeit, Erfahrungen und Wissen über Behandlungsmöglichkeiten auszutauschen und durch den Kontakt zu Gleichbetroffenen emotionale Unterstützung zu erhalten. So kann gemeinsam ein besserer Umgang mit der Krankheit gefunden werden.

In Bern wird eine neue Selbsthilfegruppe für Menschen mit Multipler Sklerose gegründet. Wenn Sie Interesse haben, sich regelmässig mit Gleichbetroffenen auszutauschen, sind Sie herzlich eingeladen, Teil dieser Gruppe zu werden. Neben obengenannten Themen sollen auch Raum für Humor und geselliges Beisammensein Platz haben.

### Interessiert?

Für mehr Informationen melden Sie sich unverbindlich bei Selbsthilfe BE. Wir beraten zur Selbsthilfe, vermitteln in Gruppen, koordinieren und begleiten die ersten Treffen. Die Beratung und die Teilnahme sind kostenlos und werden vertraulich behandelt.

Wo	Für wen	Kontakt
Bern	Betroffene	0848 33 99 00

