

Medienmitteilung

Thun, 13. Mai 2024

Der Mai im Zeichen der Selbsthilfe

Im Mai lädt Selbsthilfe BE, die Beratungs- und Informationsstelle für die Selbsthilfe im Kanton Bern, zur Informationsveranstaltung «Treffpunkt Selbsthilfe» ein. Der kostenlose Anlass findet am 30. Mai 2024 im Beratungszentrum in Thun statt. Am 21. Mai 2024 findet zudem der nationale Tag der Selbsthilfe statt, der den Blick auf die Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen richtet.

Um die lokale Bevölkerung über die Methode der gemeinschaftlichen Selbsthilfe und die positive Wirkung von Selbsthilfegruppen zu informieren und zu sensibilisieren, organisiert Selbsthilfe BE am 30. Mai 2024 in Thun eine Informationsveranstaltung. Der Verein, der im Auftrag des Kantons Bern tätig ist, wird dort auch über seine verschiedenen Dienstleistungen informieren, die er kostenlos anbietet. Der öffentliche und kostenlose Anlass findet im Beratungszentrum von Selbsthilfe BE in Thun statt.

Darüber hinaus markiert der 21. Mai 2024 den Nationalen Tag der Selbsthilfe. Dieser Tag legt den Fokus auf die Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen in der Schweiz. Mehr Infos zum Tag der Selbsthilfe finden Sie auf der Website der Dachorganisation Selbsthilfe Schweiz unter www.tag-der-selbsthilfe.ch.

Details zum Treffpunkt Selbsthilfe:

Wann: 30. Mai 2024, von 12.30 bis 13.30 Uhr

Wo: Selbsthilfe BE, Beratungszentrum Thun, Marktgasse 17, 3600 Thun

Für wen: breite Öffentlichkeit und Fachpersonen

Anmeldung: per Telefon unter 0848 33 99 00 oder per E-Mail an g.kuehni@selbsthilfe-be.ch

Weiter Infos unter:

[Treffpunkt Selbsthilfe Thun | Selbsthilfe BE \(selbsthilfe-be.ch\)](http://www.selbsthilfe-be.ch)

2'914 Zeichen inkl. Leerzeichen

Kontakt für Rückfragen zur Medienmitteilung: Gabriela Kühni, Beraterin
Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Thun
Marktgasse 17 | 3600 Thun
033 221 75 76, g.kuehni@selbsthilfe-be.ch



Selbsthilfe BE

Selbsthilfe BE ist Anlaufstelle und Drehscheibe für die gemeinschaftliche Selbsthilfe im Kanton Bern und fördert Selbsthilfegruppen zu verschiedenen Themen des Sozial- und Gesundheitsbereiches. Ziel von Selbsthilfe BE ist es, Menschen in ähnlichen Lebenssituationen zusammenzuführen, um ihnen über die gemeinschaftliche Selbsthilfe mehr Lebensqualität zu ermöglichen, sowie die Öffentlichkeit für das Thema Selbsthilfe zu sensibilisieren und zu informieren. Selbsthilfe BE bietet in seinen vier Beratungszentren in Bern, Thun, Biel und Burgdorf folgende kostenlose Dienstleistungen an:

- Information und Beratung rund um das Thema Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen
- Vermittlung und Vernetzung zu Selbsthilfegruppen
- Unterstützung und Begleitung beim Aufbau neuer Selbsthilfegruppen
- Beratung der Selbsthilfegruppen bei Fragen und Herausforderungen

Selbsthilfe BE ist im Auftrag der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern tätig.

Telefonische Beratung:

Mo-Do | 09.00-12.30 und 14.00-16.30 Uhr

0848 33 99 00

info@selbsthilfe-be.ch

www.selbsthilfe-be.ch

[Bilder zum Download](#)