

Gemeinsam  
stärker  
Selbsthilfe  
verbindet

# Autismus-Spektrum 60+

## Neue Selbsthilfegruppe in Bern

Menschen mit Autismus / Asperger sind im Alltag vielfältig gefordert: Blickkontakt halten kann schwierig sein, ebenso wie Lärm oder grelles Licht ertragen. Zusätzlich kosten die Anpassung an soziale Normen sowie die generelle Reizüberflutung viel Energie.

Fehlt Ihnen seit der Pensionierung etwas im Leben, das Sie erfüllt? Oder möchten Sie mit Betroffenen vertiefte Gespräche führen und dabei neue Kontakte knüpfen?

In Bern befindet sich eine neue Selbsthilfegruppe für Menschen im Autismus-Spektrum ab 60 Jahren im Aufbau. Die neue Gruppe soll einen geschützten Rahmen für einen Austausch mit Gleichbetroffenen bieten.

### Interessiert?

Für mehr Informationen melden Sie sich unverbindlich bei Selbsthilfe BE. Wir beraten zur Selbsthilfe, vermitteln in Gruppen, koordinieren und begleiten die ersten Treffen. Die Beratung und die Teilnahme sind kostenlos und werden vertraulich behandelt.

Wo	Für wen	Kontakt
Bern	Betroffene ab 60 Jahren	0848 33 99 00



Selbsthilfe BE  
Beratungszentrum Bern  
Bollwerk 41 | 3011 Bern  
0848 33 99 00 | [info@selbsthilfe-be.ch](mailto:info@selbsthilfe-be.ch)

Im Auftrag von



Kanton Bern  
Canton de Berne