



15. Januar
2025

Menschen mit narzisstischen Zügen

Neue Selbsthilfegruppe in Biel

Sind Sie Partnerin oder Angehöriger eines Menschen mit narzisstischen Tendenzen? Von Menschen mit narzisstischen Zügen wird gesagt, sie hätten zwei Seiten: Sie idealisieren ihr eigenes Bild und den Angehörigen gegenüber zeigen sie ein ganz anderes Gesicht. Angehörige fühlen sich oft verunsichert. Was sie auch tun, es scheint nie richtig zu sein. Gefühle der Ohnmacht und Selbstzweifel können die Auswirkungen sein: «Was ist nun wahr? Was bilde ich mir ein? Stimmt mit mir etwas nicht»?

Möchten Sie mit anderen Angehörigen von Menschen mit narzisstischen Tendenzen Ihre Erfahrungen austauschen, das Schwierige und das Hilfreiche teilen und so neue Perspektiven finden?

Interessiert?

Das erste Treffen findet am 15. Januar 2025 statt. Für mehr Informationen melden Sie sich unverbindlich bei Selbsthilfe BE. Wir beraten zur Selbsthilfe, vermitteln in Gruppen, koordinieren und begleiten die ersten Treffen. Die Beratung und die Teilnahme sind kostenlos und werden vertraulich behandelt.

Wann	Wo	Für wen	Kontakt
15.01.25	Biel	Angehörige	0848 33 99 00

