



16. Januar  
2025

# Verlassene Eltern

## Neue Selbsthilfegruppe in Thun

Wenn erwachsene Kinder den Kontakt zu den Eltern abbrechen – oft aus nicht nachvollziehbaren Gründen – plagt die Eltern neben der Sehnsucht nach den Kindern und dem Schmerz über den Verlust auch das Gefühl, etwas falsch gemacht zu haben. Oft trauen sie sich nicht, mit anderen Menschen über ihre Not zu sprechen. Dabei teilen viel mehr Eltern als gedacht dasselbe Schicksal.

Die neue Selbsthilfegruppe bietet verlassenen Eltern die Möglichkeit:

- ihre Erfahrungen auszutauschen,
- sich gegenseitig zu ermutigen,
- ihren Kummer und Schmerz über schwierige oder zerbrochene Beziehungen zu teilen,
- zu lernen, mit der Situation umzugehen und Lösungen zu finden.

### Interessiert?

Das erste Treffen findet am 16. Januar 2025 statt. Für mehr Informationen melden Sie sich unverbindlich bei Selbsthilfe BE. Wir beraten zur Selbsthilfe, vermitteln in Gruppen, koordinieren und begleiten die ersten Treffen. Die Beratung und die Teilnahme sind kostenlos und werden vertraulich behandelt.

Wann	Wo	Für wen	Kontakt
16.01.25	Thun	Betroffene	0848 33 99 00

