



Polyzystisches Ovarialsyndrom (PCOS)

Gründung einer Selbsthilfegruppe in Bern für betroffene Frauen



Polyzystisches Ovarialsyndrom (kurz PCOS), eine hormonelle Störung bei Frauen im fruchtbaren Alter, kann Zyklusstörungen, unerfüllten Kinderwunsch, Übergewicht, Hautprobleme und vermehrte Körperbehaarung verursachen. Die persönliche Lebensqualität und Sexualität von Betroffenen wird dadurch stark eingeschränkt.

In Bern entsteht eine neue Selbsthilfegruppe für Frauen mit PCOS. Die Erfahrung, mit der eigenen Situation nicht alleine zu sein sowie der Informationsaustausch können hilfreiche Ressourcen zur Unterstützung des eigenen Wohlbefindens bedeuten.

Mögliche Themen, die in der Selbsthilfegruppe besprochen werden können:

- Welches Verhalten im Lebensstil lindert PCOS-Symptome?
- Welche Erfahrungen mit Behandlungsmethoden haben andere?
- Wie kann ich einen guten Umgang mit der Krankheit finden?

Betroffen und interessiert? Dann melden Sie sich bei Selbsthilfe BE und erhalten unverbindlich Informationen zu diesem kostenlosen Angebot.

Selbsthilfe BE ist im Auftrag der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern tätig.

Informationen

Selbsthilfe BE, Beratungszentrum Bern, Bollwerk 41, 3011 Bern
0848 33 99 00, info@selbsthilfe-be.ch