

## Medienmitteilung

Bern, 26. Juni 2024

### **Morbus Bechterew: Start einer neuen Selbsthilfegruppe in Bern am 21. August 2024**

**In Bern begleitet Selbsthilfe BE den Aufbau einer Selbsthilfegruppe für Menschen, die von Morbus Bechterew betroffen sind. Das erste Gründungstreffen findet am 21. August 2024 statt. Das kostenlose Angebot soll den Betroffenen einen regelmässigen Austausch und eine Unterstützung bieten.**

Mit der chronisch-rheumatischen Erkrankung Morbus Bechterew leben in der Schweiz ca. 80'000 Menschen. Ihr Alltag ist beschwerlich: nachts und in den Morgenstunden können Schmerzen, Steifigkeit und Müdigkeit den Start in den Tag erschweren. Auch Entzündungen der Augen oder der inneren Organe können vorkommen. Darunter leidet oft auch das psychische Wohl.

Am 21. August 2024 startet die Selbsthilfegruppe in Bern. Diese soll den Teilnehmenden die Möglichkeit bieten, Erfahrungen auszutauschen und gemeinsam einen besseren Umgang mit der Erkrankung zu finden.

Selbsthilfe BE begleitet die ersten Gründungstreffen, um den Teilnehmenden beim Aufbau der Gruppe zu helfen und eine unterstützende Umgebung zu schaffen. Die Teilnahme an einer Selbsthilfegruppe ist kostenlos und offen für alle, die den Austausch mit Gleichbetroffenen suchen.

Interessierte sind herzlich eingeladen, sich bei Selbsthilfe BE unter 0848 33 99 00 zu melden.

Weitere Informationen zum neuen Selbsthilfe-Angebot unter  
[Gründungstreffen Morbus Bechterew | Selbsthilfe BE \(selbsthilfe-be.ch\)](https://selbsthilfe-be.ch)

2'774 Zeichen inkl. Leerzeichen

Kontakt für Rückfragen zur Medienmitteilung: Elisabeth Adlberger, Beraterin  
Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Bern  
Bollwerk 41 | 3011 Bern  
032 311 43 86, [e.adlberger@selbsthilfe-be.ch](mailto:e.adlberger@selbsthilfe-be.ch)



## Selbsthilfe BE

Selbsthilfe BE ist Anlaufstelle und Drehscheibe für die gemeinschaftliche Selbsthilfe im Kanton Bern und fördert Selbsthilfegruppen zu verschiedenen Themen des Sozial- und Gesundheitsbereiches. Ziel von Selbsthilfe BE ist es, Menschen in ähnlichen Lebenssituationen zusammenzuführen, um ihnen über die gemeinschaftliche Selbsthilfe mehr Lebensqualität zu ermöglichen, sowie die Öffentlichkeit für das Thema Selbsthilfe zu sensibilisieren und zu informieren. Selbsthilfe BE bietet in seinen vier Beratungszentren in Bern, Thun, Biel und Burgdorf folgende kostenlose Dienstleistungen an:

- Information und Beratung rund um das Thema Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen
- Vermittlung und Vernetzung zu Selbsthilfegruppen
- Unterstützung und Begleitung beim Aufbau neuer Selbsthilfegruppen
- Beratung der Selbsthilfegruppen bei Fragen und Herausforderungen

Selbsthilfe BE ist im Auftrag der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern tätig.

### Telefonische Beratung:

Mo-Do | 09.00-12.30 und 14.00-16.30 Uhr

0848 33 99 00

[info@selbsthilfe-be.ch](mailto:info@selbsthilfe-be.ch)

[www.selbsthilfe-be.ch](http://www.selbsthilfe-be.ch)

[Bilder zum Download](#)