



Erektile Dysfunktion

Gründung einer Selbsthilfegruppe für Betroffene in Bern



Anhaltende Schwierigkeiten, eine Erektion zu bekommen oder diese für den Geschlechtsverkehr ausreichend aufrecht zu erhalten, werden als «Erektile Dysfunktion» (Erektionsprobleme/Impotenz) bezeichnet. Diese Störung kann viele Ursachen haben und bei betroffenen Männern Stress, Versagensängste sowie Scham oder Schuldgefühle auslösen. Die Folgen können vermindertes Selbstwertgefühl, Rückzug und Partnerschaftskonflikte sein.

In der Selbsthilfegruppe können zum Beispiel Fragen besprochen werden wie:

- Was hilft gegen Stress und sexuellen Leistungsdruck?
- Wie kann man in der Partnerschaft darüber reden?
- Welche Erfahrungen zur Behandlung mit verändertem Lebensstil, Medikamenten, Hilfsmitteln und/oder Penisprothesen haben andere gemacht?
- Welche Alternativen für eine erfüllende Sexualität gibt es?

Betroffen und interessiert? Dann melden Sie sich bei Selbsthilfe BE. Wir geben Ihnen unverbindlich Informationen zu diesem kostenlosen Angebot.

Selbsthilfe BE ist im Auftrag der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern tätig.

Informationen

Selbsthilfe BE, Beratungszentrum Bern, Bollwerk 41, 3011 Bern
0848 33 99 00, info@selbsthilfe-be.ch