

Gemeinsam  
stärker  
Selbsthilfe  
verbindet

# Emetophobie Angst vor dem Erbrechen

## Neue Selbsthilfegruppe in Bern

Die Angst vor dem Erbrechen ist wenig bekannt, doch kann sie sich auf viele Bereiche des Lebens auswirken: Schwangerschaft und Elternschaft, Koch- und Essgewohnheiten, Reise- und Ausgehverhalten sind geprägt von ständigem Gedankenkreisen und Stress. Der Körper reagiert mit Übelkeit, Müdigkeit und weiteren Symptomen.

Betroffene erhalten oft spät die Diagnose. Umso grösser kann die Erleichterung sein, sich mit Gleichbetroffenen auszutauschen und festzustellen, dass:

- man nicht alleine ist,
- man einen grossen Erfahrungsschatz teilt,
- man gemeinsam ein Ziel verfolgen kann,
- ein lebenswerter Alltag möglich ist.

### Interessiert?

Für mehr Informationen melden Sie sich unverbindlich bei Selbsthilfe BE. Wir beraten zur Selbsthilfe, vermitteln in Gruppen, koordinieren und begleiten die ersten Treffen. Die Beratung und die Teilnahme sind kostenlos und werden vertraulich behandelt.

Wo	Für wen	Kontakt
Bern	Betroffene	0848 33 99 00



Selbsthilfe BE  
Beratungszentrum Bern  
Bollwerk 41 | 3011 Bern  
0848 33 99 00 | info@selbsthilfe-be.ch

Im Auftrag von



Kanton Bern  
Canton de Berne