



16.  
Dezember  
2024

# Eltern-Kind- Entfremdung

## Neue Selbsthilfegruppe in Lyss

Die Entfremdung vom eigenen Kind durch ein Elternteil kann für die abgelehnte Mutter oder den abgelehnten Vater äusserst belastend sein. Die Entfremdung tritt meistens schleichend im Kontext eines Trennungs- und Sorgerechtskonflikts auf. Sie hat zur Folge, dass der abgelehnte Elternteil keine Möglichkeit hat, einen Zugang zum eigenen Kind herzustellen, was grosse Ohnmachtsgefühle und Traurigkeit auslösen kann.

In der Selbsthilfegruppe können Gleichbetroffene:

- Sich gegenseitig Verständnis entgegenbringen und ermutigen
- Den Blick für das Positive im Leben stärken
- Lernen, mit der Situation umzugehen und gemeinsam Lösungen finden
- Strategien für die Selbstfürsorge diskutieren

### Interessiert?

Das erste Treffen findet am 16. Dezember 2024 statt. Für mehr Informationen melden Sie sich unverbindlich bei Selbsthilfe BE. Wir beraten, vermitteln in Gruppen, koordinieren und begleiten die ersten Treffen. Die Beratung und die Teilnahme sind kostenlos und werden vertraulich behandelt.

<b>Wann</b>	<b>Wo</b>	<b>Für wen</b>	<b>Kontakt</b>
16.12.24	Lyss	Betroffene	0848 33 99 00

