



Gemeinsam
stärker
Selbsthilfe
verbindet

Menschen mit narzisstischen Tendenzen

Neue Selbsthilfegruppe für (Ex)Partner:innen in Thun

Leben oder lebten Sie in einer Beziehung mit einem Menschen mit narzisstischen Tendenzen? Von Personen mit narzisstischen Zügen wird gesagt, sie hätten zwei Seiten: Gegen aussen wirken sie charmant und zuvorkommend, doch nach einiger Zeit erleben Nahestehende eine ganz andere Seite. Was sie auch tun, es scheint den narzisstischen Menschen nie zu genügen und sie fühlen sich abgewertet, vermissen Mitgefühl und leiden unter Selbstzweifeln.

Die Selbsthilfegruppe soll Gelegenheit bieten, sich mit anderen Betroffenen in einem vertrauten Rahmen auszutauschen und sich gegenseitig zu unterstützen.

Interessiert?

Für mehr Informationen melden Sie sich unverbindlich bei Selbsthilfe BE. Wir beraten, vermitteln in Gruppen, koordinieren und begleiten die ersten Treffen. Die Beratung und die Teilnahme sind kostenlos und werden vertraulich behandelt.

Wo	Für wen	Kontakt
Thun	(Ex)Partner:innen	0848 33 99 00



Selbsthilfe BE
Beratungszentrum Thun
Marktgasse 17 | 3600 Thun
0848 33 99 00 | info@selbsthilfe-be.ch

Im Auftrag von



Kanton Bern
Canton de Berne