



Gemeinsam
stärker
Selbsthilfe
verbindet

Eltern von Kindern im PDA-Profil

Neue Video-Selbsthilfegruppe

Kinder im PDA-Profil (Pathological Demand Avoidance) reagieren mit massivem Stress auf Alltagsanforderungen. Dies äussert sich in Wutausbrüchen, Rückzug oder Meltdowns, oft begleitet von Schlafstörungen, Essproblemen, Schulverweigerung, Zwängen oder einem autistischen Burnout.

Für betroffene Familien wird der Alltag zur emotionalen Achterbahnfahrt – oft, weil das PDA-Profil unerkannt bleibt.

Die neu entstehende Videogruppe soll Eltern online eine Unterstützung und einen Austausch bieten über Themen wie:

- PDA-freundliche Alltagsgestaltung
- Zugang zu Bildung für Kinder mit PDA
- Strategien gegen die Isolation der Familie
- Umgang mit Behörden und Fachstellen
- Erhaltung der Lebensqualität der Familie und Gesundheit der Geschwister

Interessiert?

Für mehr Informationen melden Sie sich unverbindlich bei Selbsthilfe BE. Wir beraten zur Selbsthilfe, vermitteln in Gruppen, koordinieren und begleiten die ersten Treffen. Die Beratung und die Teilnahme sind kostenlos und werden vertraulich behandelt.

Wo	Für wen	Kontakt
Online	Eltern	0848 33 99 00

