



Gemeinsam
stärker
Selbsthilfe
verbindet

Long Covid

Neue Selbsthilfegruppe in Langenthal

Sind Sie von Long Covid betroffen? Viele fühlen sich mit den unterschiedlichen gesundheitlichen, psychischen, sozialen oder finanziellen Folgen alleingelassen. Die neue Selbsthilfegruppe soll Betroffenen und Angehörigen die Möglichkeit bieten, Informationen und Erfahrungen auszutauschen, sich gegenseitig zu unterstützen und neue Wege im Umgang mit der Krankheit zu finden.

Mögliche Themen/Fragestellungen:

- Arbeitslosigkeit, Umgang mit Behörden und Versicherungen
- Erfahrungen mit Therapien und Medikamenten
- Möglichkeit, zur gesellschaftlichen Akzeptanz von Long Covid beizutragen
- Auswirkungen auf Partnerschaft, Familie und Arbeitsplatz
- Austausch zu möglichen Strategien und hilfreichen Tipps für die Bewältigung des Alltags

Interessiert?

Für mehr Informationen melden Sie sich unverbindlich bei Selbsthilfe BE. Wir beraten zur Selbsthilfe, vermitteln in Gruppen, koordinieren und begleiten die ersten Treffen. Die Beratung und die Teilnahme sind kostenlos und werden vertraulich behandelt.

Wo	Für wen	Kontakt
Langenthal	Betroffene & Angehörige	0848 33 99 00

