

Gemeinsam  
stärker  
Selbsthilfe  
verbindet

# Brustkrebs mitten im Leben

## Neue Selbsthilfegruppe in Bern

Stehen Sie mitten im Leben und haben die Diagnose Brustkrebs? Nach fünfzig steigt das Risiko deutlich, an Brustkrebs zu erkranken, doch die Krankheit betrifft auch jüngere Frauen. In der Selbsthilfegruppe können sich die Teilnehmerinnen mit ihren Erfahrungen, Ängsten, Bedürfnissen, Unsicherheiten, Strategien und Ressourcen auseinandersetzen.

In der Selbsthilfegruppe können Sie:

- sich im Positiven unterstützen
- Erfahrungen austauschen
- Kraft und Mut schöpfen
- Verständnis erfahren
- zusammen lachen und vorwärtsschauen

### Interessiert?

Für mehr Informationen melden Sie sich unverbindlich bei Selbsthilfe BE. Wir beraten zur Selbsthilfe, vermitteln in Gruppen, koordinieren und begleiten die ersten Treffen. Die Beratung und die Teilnahme sind kostenlos und werden vertraulich behandelt.

Wo	Für wen	Kontakt
Bern	Frauen im Berufs- und Familienleben	0848 33 99 00



**Selbsthilfe BE**  
Beratungszentrum Bern  
Bollwerk 41 | 3011 Bern  
0848 33 99 00 | [info@selbsthilfe-be.ch](mailto:info@selbsthilfe-be.ch)

Im Auftrag von



**Kanton Bern**  
Canton de Berne