

Medienmitteilung

Biel, 7. November 2024

Selbsthilfegruppe Glaukom Biel – Erstes Treffen am 20. November 2024

In Biel wird eine Selbsthilfegruppe für Glaukom-Betroffene initiiert. Das kostenlose Angebot soll einen regelmässigen Austausch und eine Unterstützung im Umgang mit dieser Augenerkrankung bieten. Das erste Gründungstreffen findet am 20. November 2024 in Biel statt.

Beim Glaukom, im Volksmund auch Grüner Star genannt, kommt es durch erhöhten Augendruck zu einer Schädigung des Sehnervs. Dadurch können Sehstörungen und Einschränkungen des Gesichtsfelds auftreten, was bis zur Blindheit führen kann. Dies löst bei den Betroffenen viele Ängste und Fragen aus.

Um den Betroffenen einen besseren Umgang mit der Krankheit zu ermöglichen, entsteht in Biel eine neue Selbsthilfegruppe. In der Gruppe können Betroffene in einem geschützten Rahmen Erfahrungen austauschen und sich gegenseitig unterstützen.

Selbsthilfe BE koordiniert und begleitet die Gruppengründung. Das erste Treffen findet am 20. November 2024 in Biel statt. Anmeldungen bei Selbsthilfe BE unter der Nummer 0848 33 99 00 sind noch möglich. Die Teilnahme ist kostenlos und wird vertraulich behandelt.

Weitere Informationen zur Initiative der Selbsthilfegruppe:

[Gründungstreffen Glaukom | Selbsthilfe BE](#)

2'572 Zeichen inkl. Leerzeichen

Kontakt für weitere Informationen:

Pia Wegmüller, Beraterin

Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Biel

Bahnhofstrasse 30 | 2502 Biel

032 323 05 55, p.wegmueller@selbsthilfe-be.ch



Selbsthilfe BE

Selbsthilfe BE ist Anlaufstelle und Drehscheibe für die gemeinschaftliche Selbsthilfe im Kanton Bern und fördert Selbsthilfegruppen zu verschiedenen Themen des Sozial- und Gesundheitsbereiches. Ziel von Selbsthilfe BE ist es, Menschen in ähnlichen Lebenssituationen zusammenzuführen, um ihnen über die gemeinschaftliche Selbsthilfe mehr Lebensqualität zu ermöglichen, sowie die Öffentlichkeit für das Thema Selbsthilfe zu sensibilisieren und zu informieren. Selbsthilfe BE bietet in seinen vier Beratungszentren in Bern, Thun, Biel und Burgdorf folgende kostenlose Dienstleistungen an:

- Information und Beratung rund um das Thema Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen
- Vermittlung und Vernetzung zu Selbsthilfegruppen
- Unterstützung und Begleitung beim Aufbau neuer Selbsthilfegruppen
- Beratung der Selbsthilfegruppen bei Fragen und Herausforderungen

Selbsthilfe BE ist im Auftrag der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern tätig.

Telefonische Beratung:

Mo-Do | 09.00-12.30 und 14.00-16.30 Uhr

0848 33 99 00

info@selbsthilfe-be.ch

www.selbsthilfe-be.ch

[Bilder zum Download](#)