

Gemeinsam
stärker
Selbsthilfe
verbindet

Neurodermitis

Selbsthilfegruppe in Bern

Neurodermitis (atopisches Ekzem) ist eine juckende, chronische Hauterkrankung, die meist in Schüben verläuft und deren Auslöser oft schwierig zu bestimmen sind.

In der Selbsthilfegruppe können folgende Themen besprochen werden:

- Wie trage ich Sorge zu meinem psychischen Wohlbefinden?
- Wie gehe ich mit Schamgefühlen oder Reaktionen aus dem Umfeld um?
- Welche Erfahrungen haben andere mit Behandlungs- und Therapiemethoden gemacht?

Interessiert?

Für mehr Informationen melden Sie sich unverbindlich bei Selbsthilfe BE. Wir beraten, vermitteln in Gruppen, koordinieren und begleiten die ersten Treffen. Die Beratung und die Teilnahme sind kostenlos und werden vertraulich behandelt.

Wo	Für wen	Kontakt
Bern	Betroffene	0848 33 99 00



Selbsthilfe BE
Beratungszentrum Bern
Bollwerk 41 | 3011 Bern
0848 33 99 00 | info@selbsthilfe-be.ch

Im Auftrag von



Kanton Bern
Canton de Berne