

Medienmitteilung

Bern, 28. August 2024

Selbsthilfegruppe im Aufbau in Bern zum Thema schwarzer Hautkrebs

Diesen Sommer wurde in Bern der Aufbau einer Selbsthilfegruppe zum Thema malignes Melanom initiiert. Die neu entstehende Selbsthilfegruppe richtet sich an Hautkrebs-Betroffene sowie deren Angehörige. Das kostenlose Angebot soll einen regelmässigen Austausch und eine Unterstützung im Umgang mit der Erkrankung bieten.

Sonnenstrahlen und warme Tage locken im Sommer viele Menschen ins Freie. Doch was für die einen pure Freude bedeutet, kann für andere fatale Folgen haben. Die intensive Sonneneinstrahlung gilt als einer der Hauptfaktoren für die Entstehung von Hautkrebs, insbesondere des malignen Melanoms, auch bekannt als schwarzer Hautkrebs. Diese Form des Hautkrebses ist besonders gefährlich, da sie frühzeitig Metastasen bilden kann.

Betroffene stehen nach der Diagnose oft vor grossen Herausforderungen – sowohl emotional als auch körperlich. Die neu entstehende Selbsthilfegruppe in Bern soll die Möglichkeit bieten, sich mit anderen Betroffenen und Angehörigen auszutauschen, Erfahrungen zu teilen und gemeinsam Wege zu finden, mit der Krankheit umzugehen. Der Austausch in einer Gruppe kann wertvolle Unterstützung bieten und helfen, die oft belastende Zeit nach der Diagnose besser zu bewältigen.

Die Gruppe befindet sich derzeit noch im Aufbau. Selbsthilfe BE begleitet die ersten Gründungstreffen, um den Teilnehmenden beim Aufbau der Gruppe zu helfen und eine unterstützende Umgebung zu schaffen. Die Teilnahme an einer Selbsthilfegruppe ist kostenlos und offen für alle, die den Austausch mit Gleichbetroffenen suchen.

Interessierte sind herzlich eingeladen, sich bei Selbsthilfe BE unter 0848 33 99 00 zu melden.

Weitere Informationen zur Selbsthilfe und den verschiedenen Selbsthilfegruppen sind auf der Website www.selbsthilfe-be.ch zu finden.

3'268 Zeichen inkl. Leerzeichen

Kontakt für Rückfragen zur Medienmitteilung und Vermittlung für ein Interview mit dem Initianten zur neu entstehenden Selbsthilfegruppe:

Elisabeth Adlberger, Beraterin
Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Bern
Bollwerk 41 | 3011 Bern
031 311 43 86, e.adlberger@selbsthilfe-be.ch



Selbsthilfe BE

Selbsthilfe BE ist Anlaufstelle und Drehscheibe für die gemeinschaftliche Selbsthilfe im Kanton Bern und fördert Selbsthilfegruppen zu verschiedenen Themen des Sozial- und Gesundheitsbereiches. Ziel von Selbsthilfe BE ist es, Menschen in ähnlichen Lebenssituationen zusammenzuführen, um ihnen über die gemeinschaftliche Selbsthilfe mehr Lebensqualität zu ermöglichen, sowie die Öffentlichkeit für das Thema Selbsthilfe zu sensibilisieren und zu informieren. Selbsthilfe BE bietet in seinen vier Beratungszentren in Bern, Thun, Biel und Burgdorf folgende kostenlose Dienstleistungen an:

- Information und Beratung rund um das Thema Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen
- Vermittlung und Vernetzung zu Selbsthilfegruppen
- Unterstützung und Begleitung beim Aufbau neuer Selbsthilfegruppen
- Beratung der Selbsthilfegruppen bei Fragen und Herausforderungen

Selbsthilfe BE ist im Auftrag der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern tätig.

Telefonische Beratung:

Mo-Do | 09.00-12.30 und 14.00-16.30 Uhr

0848 33 99 00

info@selbsthilfe-be.ch

www.selbsthilfe-be.ch

[Bilder zum Download](#)