



20.
November
2024

Glaukom (Grüner Star)

Neue Selbsthilfegruppe in Biel

Beim Glaukom, im Volksmund grüner Star genannt, kommt es durch erhöhten Augendruck zu einer Schädigung des Sehnervs. Dadurch können Sehstörungen und Einschränkungen des Gesichtsfelds auftreten, was bis zur Blindheit führen kann. Dies löst bei den Betroffenen viele Ängste und Fragen aus.

In der Selbsthilfegruppe können Sie sich z. B. über folgende Themen austauschen:

- Einschränkungen im Alltag und Umgang damit
- Erfahrungen mit Medikation und Nebenwirkungen
- Erfahrungen mit Alternativmedizin
- Was lindert oder verstärkt das Glaukom? Was kann ich selbst zur Prävention beitragen?

Interessiert?

Das erste Treffen findet am 20. November 2024 statt. Für mehr Informationen melden Sie sich unverbindlich bei Selbsthilfe BE. Wir beraten zur Selbsthilfe, vermitteln in Gruppen, koordinieren und begleiten die ersten Treffen. Die Beratung und die Teilnahme sind kostenlos und werden vertraulich behandelt.

Wann	Wo	Für wen	Kontakt
20.11.24	Biel	Betroffene	0848 33 99 00

