

Gemeinsam
stärker
Selbsthilfe
verbindet

Schilddrüsenerkrankung

Neue Selbsthilfegruppe in Interlaken

Bei jedem dritten Erwachsenen bildet sich im Laufe des Lebens eine krankhafte Schilddrüsenveränderung. Sind sie auch betroffen? Haben Sie das Bedürfnis, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen? Eine Selbsthilfegruppe kann Erfahrungsaustausch und Unterstützung im Umgang mit der Erkrankung bieten. Das voneinander Hören, wie das Leben mit dieser Diagnose weitergeht, ist hilfreich und kann ermutigen.

In der Selbsthilfegruppe können verschiedene Fragen und Themen in Zusammenhang mit der Erkrankung besprochen werden, unter anderem:

- Wie verändert die Diagnose mein Leben?
- Wie gehe ich mit der Krankheit um?
- Was für Behandlungsmöglichkeiten gibt es und welche Erfahrungen haben andere damit gemacht?
- Was gibt mir Kraft?

Interessiert?

Für mehr Informationen melden Sie sich unverbindlich bei Selbsthilfe BE. Wir beraten, vermitteln in Gruppen, koordinieren und begleiten die ersten Treffen. Die Beratung und die Teilnahme sind kostenlos und werden vertraulich behandelt.

Wo	Für wen	Kontakt
Interlaken	Betroffene	0848 33 99 00



Selbsthilfe BE
Beratungszentrum Thun
Marktgasse 17 | 3600 Thun
0848 33 99 00 | info@selbsthilfe-be.ch

Im Auftrag von



Kanton Bern
Canton de Berne