

15. Januar  
2025

# Schizophrenie

## Neue Selbsthilfegruppe in Bern

Menschen mit Schizophrenie leiden an unterschiedlichen Symptomen: Wahnvorstellungen, Stimmenhören, Halluzinationen. Gemeinsam ist ihnen, dass sie einen Realitätsverlust erleben und es Störungen im Bereich des Denkens und Veränderungen der Stimmung gibt.

In der neuen Selbsthilfegruppe treffen sich Menschen, die eine oder mehrere schizophrene Psychosen erlebten. In der Gruppe können zum Beispiel folgende Themen besprochen werden:

- Wie kann ich die Lebensqualität trotz fortbestehender Symptome steigern?
- Wie gehen die anderen damit um?
- Welche Strategien der Alltagsbewältigung bewähren sich?

### Interessiert?

Das erste Treffen findet am 15. Januar 2025 statt. Für mehr Informationen melden Sie sich unverbindlich bei Selbsthilfe BE. Wir beraten, vermitteln in Gruppen, koordinieren und begleiten die ersten Treffen. Die Beratung und die Teilnahme sind kostenlos und werden vertraulich behandelt.

Wann	Wo	Für wen	Kontakt
15.01.25	Bern	Betroffene	0848 33 99 00



Selbsthilfe BE  
Beratungszentrum Bern  
Bollwerk 41 | 3011 Bern  
0848 33 99 00 | info@selbsthilfe-be.ch

Im Auftrag von



Kanton Bern  
Canton de Berne