

Medienmitteilung

Thun, 1. Mai 2024

Schilddrüsenerkrankung – Neue Selbsthilfegruppe für Betroffene

In Interlaken begleitet Selbsthilfe BE den Aufbau einer Selbsthilfegruppe für Menschen mit einer Schilddrüsenerkrankung. Das kostenlose Angebot soll den Betroffenen einen regelmässigen Austausch und eine Unterstützung bieten.

Bei jedem dritten Erwachsenen bildet sich im Laufe des Lebens eine krankhafte Schilddrüsenveränderung. Eine Selbsthilfegruppe kann Erfahrungsaustausch und Unterstützung im Umgang mit der Erkrankung bieten. Das voneinander Hören, wie das Leben mit dieser Diagnose weitergeht, ist hilfreich und kann ermutigen. Deshalb soll in Interlaken eine neue Selbsthilfegruppe gegründet werden, um Betroffenen eine Plattform für den Austausch von Erfahrungen und Unterstützung zu bieten.

In der Selbsthilfegruppe können verschiedene Fragen und Themen in Zusammenhang mit der Erkrankung besprochen werden, unter anderem:

- Wie verändert die Diagnose mein Leben?
- Wie gehe ich mit der Krankheit um?
- Was für Behandlungsmöglichkeiten gibt es und welche Erfahrungen haben andere damit gemacht?
- Was gibt mir Kraft?

Die Teilnahme an einer Selbsthilfegruppe ist kostenlos. Interessierte sind herzlich eingeladen, sich bei Selbsthilfe BE unter 0848 33 99 00 zu melden.

Weitere Informationen zur Selbsthilfe unter www.selbsthilfe-be.ch

2'643 Zeichen inkl. Leerzeichen

Kontakt für Rückfragen zur Medienmitteilung: Gabriela Kühni, Beraterin
Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Thun
Marktgasse 17 | 3600 Thun
033 221 75 76, g.kuehni@selbsthilfe-be.ch



Selbsthilfe BE

Selbsthilfe BE ist Anlaufstelle und Drehscheibe für die gemeinschaftliche Selbsthilfe im Kanton Bern und fördert Selbsthilfegruppen zu verschiedenen Themen des Sozial- und Gesundheitsbereiches. Ziel von Selbsthilfe BE ist es, Menschen in ähnlichen Lebenssituationen zusammenzuführen, um ihnen über die gemeinschaftliche Selbsthilfe mehr Lebensqualität zu ermöglichen, sowie die Öffentlichkeit für das Thema Selbsthilfe zu sensibilisieren und zu informieren. Selbsthilfe BE bietet in seinen vier Beratungszentren in Bern, Thun, Biel und Burgdorf folgende kostenlose Dienstleistungen an:

- Information und Beratung rund um das Thema Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen
- Vermittlung und Vernetzung zu Selbsthilfegruppen
- Unterstützung und Begleitung beim Aufbau neuer Selbsthilfegruppen
- Beratung der Selbsthilfegruppen bei Fragen und Herausforderungen

Selbsthilfe BE ist im Auftrag der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern tätig.

Telefonische Beratung:

Mo-Do | 09.00-12.30 und 14.00-16.30 Uhr

0848 33 99 00

info@selbsthilfe-be.ch

www.selbsthilfe-be.ch

[Bilder zum Download](#)