



Gemeinsam
stärker
Selbsthilfe
verbindet

Nicht mehr einsam sein

Neue Selbsthilfegruppe in Thun

Würden Sie gerne neue Menschen kennenlernen, wissen aber nicht so recht wie und wo? Sind Sie zwischen 35 und 55 Jahre alt? Möglicherweise sind Sie zu schüchtern oder ungeübt, um Menschen anzusprechen? Dann sind Sie in dieser Gruppe genau richtig!

In der neu entstehenden Selbsthilfegruppe in Thun können Sie Gleichbetroffene kennenlernen, sich über die aktuelle Lebenssituation austauschen und gemeinsam Lösungen finden – in gemütlicher Atmosphäre, in einem geschützten Raum, auf einem Spaziergang oder einem Ausflug.

Es dürfen Ideen eingebracht und Ausflüge und Aktivitäten zum Überwinden der Einsamkeit unternommen werden.

Interessiert?

Für mehr Informationen melden Sie sich unverbindlich bei Selbsthilfe BE. Wir beraten zur Selbsthilfe, vermitteln in Gruppen, koordinieren und begleiten die ersten Treffen. Die Beratung und die Teilnahme sind kostenlos und werden vertraulich behandelt.

Wo	Für wen	Kontakt
Thun	Betroffene	0848 33 99 00

