

Grüner Star (Glaukom)

Neue Selbsthilfegruppe in Biel

Gemeinsam
stärker
Selbsthilfe
verbindet

Beim Glaukom, im Volksmund grüner Star genannt, kommt es durch erhöhten Augendruck zu einer Schädigung des Sehnervs. Dadurch können Sehstörungen und Einschränkungen des Gesichtsfelds auftreten, was bis zur Blindheit führen kann. Dies löst bei den Betroffenen viele Ängste und Fragen aus.

In der Selbsthilfegruppe können Sie sich z. B. über folgende Themen austauschen:

- Einschränkungen im Alltag und Umgang damit
- Erfahrungen mit Medikation und Nebenwirkungen
- Erfahrungen mit Alternativmedizin
- Was lindert oder verstärkt das Glaukom?
Was kann ich selbst zur Prävention beitragen?

Interessiert?

Für mehr Informationen melden Sie sich unverbindlich bei Selbsthilfe BE. Wir beraten, vermitteln in Gruppen, koordinieren und begleiten die ersten Treffen. Die Beratung und die Teilnahme sind kostenlos und werden vertraulich behandelt.

Wo	Für wen	Kontakt
Biel	Betroffene	0848 33 99 00



Selbsthilfe BE
Beratungszentrum Biel
Bahnhofstrasse 30 | 2502 Biel
0848 33 99 00 | info@selbsthilfe-be.ch

Im Auftrag von



Kanton Bern
Canton de Berne