

## Medienmitteilung

Burgdorf, 5. Februar 2025

### **Neue Selbsthilfegruppe für Long Covid-Betroffene und Angehörige in Langenthal – Start am 18. Februar 2025**

Long Covid stellt nicht nur Betroffene, sondern auch ihre Angehörigen vor grosse Herausforderungen. Viele fühlen sich mit den gesundheitlichen, psychischen, sozialen und finanziellen Folgen allein gelassen. Um einen Raum für Austausch und gegenseitige Unterstützung zu schaffen, wird in Langenthal eine neue Selbsthilfegruppe gegründet.

Ziel der Gruppe ist es, Erfahrungen und Informationen zu teilen, neue Bewältigungsstrategien zu entwickeln und sich gegenseitig zu stärken. Themen wie der Umgang mit Arbeitslosigkeit, Behörden und Versicherungen, Erfahrungen mit Therapien, gesellschaftliche Akzeptanz von Long Covid sowie Auswirkungen auf Partnerschaft und Beruf können dabei im Fokus stehen.

Das erste Treffen findet am 18. Februar 2025 in Langenthal statt. Die Teilnahme ist kostenlos und vertraulich. Selbsthilfe BE berät Interessierte und begleitet die ersten Treffen.

Interessierte Betroffene und Angehörige können sich unverbindlich bei Selbsthilfe BE melden:

Tel. 0848 33 99 00

E-Mail: [info@selbsthilfe-be.ch](mailto:info@selbsthilfe-be.ch)

Für weitere Informationen:

[Gründungstreffen Long Covid Langenthal | Selbsthilfe BE](#)

2'553 Zeichen inkl. Leerzeichen

#### **Kontakt für weitere Informationen:**

Gabriela Kühni | Beraterin

Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Burgdorf

Lyssachstrasse 91 | 3400 Burgdorf

034 422 67 05, [g.kuehni@selbsthilfe-be.ch](mailto:g.kuehni@selbsthilfe-be.ch)



## Selbsthilfe BE

Selbsthilfe BE ist Anlaufstelle und Drehscheibe für die gemeinschaftliche Selbsthilfe im Kanton Bern und fördert Selbsthilfegruppen zu verschiedenen Themen des Sozial- und Gesundheitsbereiches. Ziel von Selbsthilfe BE ist es, Menschen in ähnlichen Lebenssituationen zusammenzuführen, um ihnen über die gemeinschaftliche Selbsthilfe mehr Lebensqualität zu ermöglichen, sowie die Öffentlichkeit für das Thema Selbsthilfe zu sensibilisieren und zu informieren. Selbsthilfe BE bietet in seinen vier Beratungszentren in Bern, Thun, Biel und Burgdorf folgende kostenlose Dienstleistungen an:

- Information und Beratung rund um das Thema Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen
- Vermittlung und Vernetzung zu Selbsthilfegruppen
- Unterstützung und Begleitung beim Aufbau neuer Selbsthilfegruppen
- Beratung der Selbsthilfegruppen bei Fragen und Herausforderungen

Selbsthilfe BE ist im Auftrag der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern tätig.

### **Telefonische Beratung:**

Mo-Do | 09.00-12.30 und 14.00-16.30 Uhr

0848 33 99 00

[info@selbsthilfe-be.ch](mailto:info@selbsthilfe-be.ch)

[www.selbsthilfe-be.ch](http://www.selbsthilfe-be.ch)

[Bilder zum Download](#)