



Gemeinsam
stärker
Selbsthilfe
verbindet

Schulpflichtige Kinder mit AD(H)S

Neue Selbsthilfegruppe für Eltern in Lyss

Ein Kind mit der Diagnose AD(H)S kann Eltern und Familie vor grosse Herausforderungen stellen. Oft kennt das Umfeld die Diagnose nicht und kann daher wenig Verständnis entgegenbringen oder gibt gut gemeinte Ratschläge. In der Schule fehlt oft die notwendige individuelle Förderung, was trotz normaler Intelligenz zu Schulversagen führen kann. Dies kann bei den Eltern zu einem Gefühl der Isolation führen.

In der neu entstehenden Selbsthilfegruppe haben Eltern die Möglichkeit, ihre Erfahrungen zu teilen und sich mit anderen auszutauschen. Dabei werden verschiedene Themen behandelt, wie zum Beispiel:

- Anlaufstellen und Entlastungsmöglichkeiten
- Umgang mit der Mehrfachbelastung und mit alltäglichen Herausforderungen
- Umgang mit dem Druck von aussen
- Gegenseitiges Verständnis und Unterstützung

Interessiert?

Für mehr Informationen melden Sie sich unverbindlich bei Selbsthilfe BE. Wir beraten zur Selbsthilfe, vermitteln in Gruppen, koordinieren und begleiten die ersten Treffen. Die Beratung und die Teilnahme sind kostenlos und werden vertraulich behandelt.

Wo	Für wen	Kontakt
Lyss	Eltern	0848 33 99 00

