

Gemeinsam  
stärker  
Selbsthilfe  
verbindet

# Psychisch erkrankte Minderjährige

## Selbsthilfegruppe für Eltern in Biel

Die psychische Erkrankung des eigenen Kindes stellt Eltern vor enorme Herausforderungen. Die Sorge um das Wohl des Kindes steht dabei immer im Zentrum. Während der Therapie sind die Eltern auch gefordert, viele Entscheidungen für ihr Kind zu treffen, sei es, sich um Formalitäten zu kümmern oder mit Ämtern und Schulen Abklärungen zu treffen.

In der Selbsthilfegruppe können sich Eltern von psychisch kranken Minderjährigen gemeinsam über Themen austauschen wie:

- Umgang mit der Mehrfachbelastung
- Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern über Medikations- und Therapiemethoden
- Mögliche Strategien zur Schonung der eigenen Ressourcen
- Verhalten bei Selbstverletzung oder Suizidgefährdung des Kindes

### Interessiert?

Für mehr Informationen melden Sie sich unverbindlich bei Selbsthilfe BE. Wir beraten und vermitteln in Selbsthilfegruppen. Die Beratung und die Teilnahme sind kostenlos und werden vertraulich behandelt.

Wo	Für wen	Kontakt
Biel	Eltern	0848 33 99 00



Selbsthilfe BE  
Beratungszentrum Biel  
Bahnhofstrasse 30 | 2502 Biel  
0848 33 99 00 | info@selbsthilfe-be.ch

Im Auftrag von



Kanton Bern  
Canton de Berne