

Medienmitteilung

Burgdorf, 26. August 2024

Selbsthilfegruppen in Gründung in der Region Oberaargau

In der Region Oberaargau erweitert sich das Angebot an Selbsthilfegruppen rund um die Themen ADHS, Bipolare Erkrankung, Burnout, Kaufsucht, Krebserkrankung und Post Covid. Selbsthilfe BE begleitet den Aufbau der Selbsthilfegruppen. Das kostenlose Angebot soll den Betroffenen und den Angehörigen regelmässigen Austausch und Unterstützung bieten.

Menschen mit ADHS, Krebs oder einer bipolaren Erkrankung aus Langenthal und Umgebung haben bald die Möglichkeit, einen Austausch mit Gleichbetroffenen und eine emotionale Unterstützung in Form einer Selbsthilfegruppe zu finden. Denn aktuell befinden sich mehrere Selbsthilfegruppen zu folgenden Themen in der Gründungsphase:

- ADHS
- Bipolare Erkrankung
- Burnout
- Kaufsucht
- Krebserkrankung
- Long Covid/Post Covid

Selbsthilfe BE begleitet die ersten Gründungstreffen in Langenthal, um die Teilnehmenden beim Aufbau der Gruppe zu unterstützen, damit sich die Teilnehmenden später selbstorganisiert treffen können. Die Teilnahme an einer Selbsthilfegruppe ist kostenlos und offen für alle, die den Austausch mit Gleichbetroffenen suchen.

Interessierte sind herzlich eingeladen, sich bei Selbsthilfe BE unter 0848 33 99 00 zu melden. Weitere Informationen zur Selbsthilfe unter www.selbsthilfe-be.ch

2'663 Zeichen inkl. Leerzeichen

Kontakt für Rückfragen zur Medienmitteilung: Katrin Scheidegger, Beraterin
Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Burgdorf
Lyssachstrasse 91 | 3400 Burgdorf
034 422 67 05, k.scheidegger@selbsthilfe-be.ch



Selbsthilfe BE

Selbsthilfe BE ist Anlaufstelle und Drehscheibe für die gemeinschaftliche Selbsthilfe im Kanton Bern und fördert Selbsthilfegruppen zu verschiedenen Themen des Sozial- und Gesundheitsbereiches. Ziel von Selbsthilfe BE ist es, Menschen in ähnlichen Lebenssituationen zusammenzuführen, um ihnen über die gemeinschaftliche Selbsthilfe mehr Lebensqualität zu ermöglichen, sowie die Öffentlichkeit für das Thema Selbsthilfe zu sensibilisieren und zu informieren. Selbsthilfe BE bietet in seinen vier Beratungszentren in Bern, Thun, Biel und Burgdorf folgende kostenlose Dienstleistungen an:

- Information und Beratung rund um das Thema Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen
- Vermittlung und Vernetzung zu Selbsthilfegruppen
- Unterstützung und Begleitung beim Aufbau neuer Selbsthilfegruppen
- Beratung der Selbsthilfegruppen bei Fragen und Herausforderungen

Selbsthilfe BE ist im Auftrag der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern tätig.

Telefonische Beratung:

Mo-Do | 09.00-12.30 und 14.00-16.30 Uhr

0848 33 99 00

info@selbsthilfe-be.ch

www.selbsthilfe-be.ch

[Bilder zum Download](#)