



12. Juni
2024

ADHS ab 60

Neue Selbsthilfegruppe in Bern

Für Menschen mit ADHS kann das Leben mit zunehmenden Alter herausfordernder werden: Alles geht langsamer, die Vergesslichkeit nimmt zu, das Konzentrationsvermögen wird weniger. Dies kann auch vermehrt zu Erschöpfung und Kontrollverlust führen.

In der neuen Selbsthilfegruppe können sich Betroffene gemeinsam zu ADHS-bezogenen Themen auseinandersetzen:

- Strategien zum Umgang mit ADHS mit und ohne Medikamente
- Umgang mit Frust durch Probleme in Zusammenhang mit ADHS im Alter
- Gegenseitige Unterstützung im Arbeits- und/oder Alltagsleben

Interessiert?

Das erste Treffen findet am 12. Juni 2024 statt. Für mehr Informationen melden Sie sich unverbindlich bei Selbsthilfe BE. Wir beraten, vermitteln in Gruppen, koordinieren und begleiten die ersten Treffen. Die Beratung und die Teilnahme sind kostenlos und werden vertraulich behandelt.

Wann	Wo	Für wen	Kontakt
12.06.2024	Bern	Betroffene ab 60	0848 33 99 00

